

Artemisia Annu

Cela pousse tout seul : exposition, chaleur, eau, un peu de patience pour que les graines sortent. Ça marchera sans aucun problème.

Conseils de culture imprimés sur le sachet KOKOPELLI :

- Semer en clayettes, sous abri lumineux.
- Ne pas couvrir les graines qui germent à la lumière.
- Maintenir le semis humide à l'aide d'un vaporisateur.
- Repiquer en godets puis en pleine terre lorsque les plants ont 4 ou 5 feuilles.
- Distance entre les plants : 60 cm à 1 m
- Germination lente en raison de la taille minuscule des graines (dans certains cas).
- Résultat à maturité : tige très ramifiée de 30 cm à 1 m pouvant atteindre plus de 3 m en culture
- Ne nécessite que peu de soin
- Une odeur agréable de l'entièreté de la plante parfaitement conservée d'une année sur l'autre

Pour vous procurer les graines : <https://kokopelli-semences.fr/fr/p/F1159-artemisia-annua>

À découvrir sur le blog de Kokopelli : "L'Artemisia : un grain de sable dans les rouages du cartel pharmaceutique" <https://blog.kokopelli-semences.fr/presentation-de-lartemisia/>

L'armoise annuelle est une plante glabre originaire de Chine et naturalisée en Europe. Ses feuilles très divisées contiennent des substances actives efficaces pour lutter contre le paludisme et le cancer. Elle offre des tiges très ramifiées de 30 à 100 cm, pouvant atteindre plus de 3 m en culture.

Usages, Préparations & Posologies

<https://blog.kokopelli-semences.fr/usages-preparation-posologies/>

L'Artemisia annua dans notre pharmacopée familiale

Il est essentiel de prendre les points suivants en considération pour l'usage avisé d'Artemisia annua – dans notre pharmacopée familiale :

Ses plantes fraîches, et ses macérâts de plantes fraîches, sont les plus puissants sur le plan de l'activité médicinale.

En frais, ou en sec, il est préférable de les soumettre à une ébullition contrôlée dans le temps et dans le spectre de température.

Tous les corps gras (huile, lait, etc), ainsi que l'alcool, favorisent l'extraction de ses principes actifs.

Le dosage, et la longueur du traitement, constituent des paramètres extrêmement cruciaux dans les soins.

Au bout de quelques mois de conservation sèche, la plante préserve ses qualités parasitocides mais perd une certaine proportion de ses qualités anti-oxydantes.

Il est extrêmement fondamental de n'utiliser que des pratiques culturelles non toxiques et respectueuses de l'environnement car les espèces du genre Artemisia sont de puissants bioaccumulateurs.