

Tutoriel pour rejoindre une cellule Solaris et tableau des coordinateurs SOLARIS départementaux

Tutoriel en video : https://www.youtube.com/watch?v=QQ7_Wc0GqZw&t=2388s

Tutoriel en ligne ici : <https://internethumain.fr/index.php?r=content%2Fperma&id=70>

Pour rejoindre une cellule Solaris :

1. Rejoindre le site : <https://solaris-france.org>
2. Cliquer sur le bouton **Le réseau par départements**
3. Cliquer sur le *lien d'invitation Telegram* correspondant à **votre département**,
par exemple pour le Var :
SOLARIS 83 : <https://t.me/joinchat/XDmzFJxmDPo3MTk0>
ou
contacter le coordinateur départemental *par email*,
par exemple pour le Var : SolarisVar@protonmail.com
4. Si vous avez cliqué sur le **lien d'invitation Telegram**, vous allez trouver la **liste des cellules de votre département** en **message épinglé**.
5. Cliquez sur le **lien d'invitation de la localité la plus proche de chez vous**, par exemple :
🇫🇷 **Cellule La Cadiere d'azur (Bandol, Saint Cyr) :**
<https://t.me/+XDmzFJxmDPo3MTk0>
6. Une fois dans le fil Telegram de la localité, cliquez sur **Rejoindre le groupe**
7. Postez votre premier message en vous présentant
8. Parcourez le fil des messages pour y chercher **l'annonce de la prochaine réunion de la cellule**.
9. L'adresse de la réunion vous sera communiquée en messagerie privée.

Pièces jointes :

Tutoriel pour rejoindre une cellule Solaris et tableau des coordinateurs SOLARIS départementaux en téléchargement : TutorielPourRejoindreUneCellule
TableauCoordinateursDépartementaux.odt
TableauCoordinateursDépartementaux.pdf

Tutoriel en video :

https://www.youtube.com/watch?v=QQ7_Wc0GqZw&t=2388s